

# *Stage Observation des oiseaux*

*Perigord Noir - Saint Genies*

*26 au 28 juin 2026*



2 jours au coeur de la nature du Périgord Noir pour  
apprendre à reconnaître les oiseaux de votre jardin avec

Béatrice Mollaret

[WWW.GITENATURE24.COM](http://WWW.GITENATURE24.COM)





# *Pourquoi ?*

Apprendre à connaître et reconnaître les oiseaux qui peuplent notre pays c'est aller à la rencontre de nouveaux amis. Lorsque l'on connaît le nom des animaux qui nous entourent on ne se sent jamais seul, une balade en forêt devient un rendez vous, une thérapie, un moment pour prendre soin de soi, gratuit, loin de la cohue bruyante et folle d'un monde qu'on ne comprend plus.

Les oiseaux sont des petites merveilles de couleurs, de formes, mais aussi de sons étonnants. Ils sont partout.

Dans nos jardins, en ville, à la campagne, aux bords des océans et en haut des plus hautes montagnes.

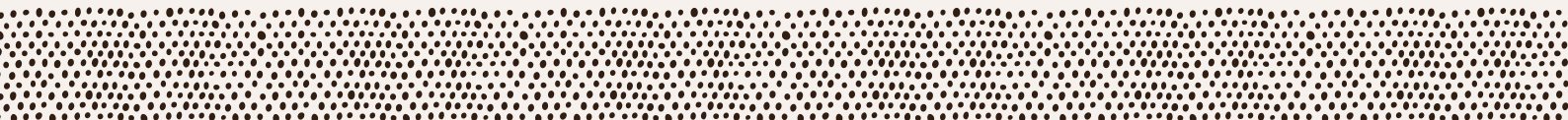


C'est d'abord avec les oreilles que l'on découvre les oiseaux puis avec les yeux. Et comme il faut souvent marcher pour les trouver, les chercher devient une activité très riche et complète en immersion totale dans l'environnement.

Il a été aujourd'hui prouvé que pratiquer l'ornithologie participe à la flexibilité du cerveau et à la bonne santé mentale. Qu'un bain régulier de nature remplie de chants gazouillants rend heureux et léger !

Alors pourquoi s'en priver puisque c'est à la portée de tous !!

@BEATRICE MOLLARET





# *A quoi s'attendre*

Ce week-end est un moment de partage en petit groupe - maximum 10 personnes- au coeur de la nature. Durant ce week end j'essaierai de vous transmettre des outils pour pratiquer l'ornithologie en autonomie et surtout de vous donner le goût d'explorer le monde du vivant par vous mêmes..

Comme pour la musique, si l'apprentissage du solfège est une étape clé pour progresser et entrer dans le monde des mélomanes, en ornithologie il faut acquérir quelques » trucs » pour avancer dans le monde de la reconnaissance des oiseaux puis répéter ,répéter et pratiquer sur le terrain..

Nous partagerons notre temps entre observations matinales lorsque les oiseaux sont les plus actifs, temps en salle devant des images projetées plus faciles à observer que dans la nature en mouvement , puis répétition sur le terrain dans différents milieux et ateliers acoustiques pour se faire les oreilles et acquérir quelques moyens mnémotechniques qui peuvent aider à mémoriser les chants des oiseaux.

Je vous montrerai les bibles de l'ornithologie, les guides pratiques qu'il faut absolument potasser régulièrement pour sans cesse nourrir sa mémoire visuelle. Nous parlerons aussi matériel optique et pourquoi pas si le coeur vous en dit aussi bien sûr de la nature en général, flore, traces d'animaux en tout genre au grès des rencontres...

J'espère qu'à la fin du week end vous aurez mémorisé les silhouettes et chants des oiseaux communs de nos campagnes et que vous aurez envie d'aller plus loin dans ce monde fascinant des bêtes à plumes !!



@BEATRICE MOLLARET





# Programme

## Vendredi:

Arrivée en fin de journée - repas partagé et présentation du séjour et du groupe.

## Samedi :

Réveil matinal pour observer les oiseaux autour du gîte. Petit déjeuner.

Présentation théorique du monde des oiseaux que nous serons susceptibles d'observer durant le WE en tentant de vous donner les clés d'une méthodologie à mettre en pratique sur le terrain.

Déjeuner au gîte.

Départ sur le terrain (zone humide, forêt, prairies en fonction du temps) en quête de nos amis à plumes.

Au retour nous réviserons ensemble les espèces observées et répéterons pour nous imprégner.

Diner au gîte.

## Dimanche :

Réveil matinal pour observer les oiseaux autour du gîte. Petit déjeuner.

Ensuite nous partirons explorer différents milieux avec un pique nique si la météo le permet.

Falaises, étangs, forêts et champs ouverts. De retour au gîte je vous proposerai un petit QUIZZ ludique pour réviser une dernière fois avant de vous laisser voler de vos propres ailes dans le monde fascinant des oiseaux sauvages et libres !



@BEATRICE MOLLARET



# 2

## *Nuits*



### **Un gîte eco-responsable**

Transmise de génération en génération, cette ferme est le cadeau de ma famille que je souhaite vous faire partager. Gîte périgourdin de caractère au sein d'un corps de ferme. Laissez-vous bercer par la douceur de vivre du Périgord Noir. Entièrement rénové dans le respect de l'environnement, notre gîte de charme en pierre de taille vous offre une magnifique vue sur la nature.



### **Au cœur de la préhistoire**

Le gîte se trouve au cœur de la préhistoire dans la vallée de l'Homme, à deux pas de la grotte de Lascaux et quelques minutes de la capitale de la préhistoire: Les Eyzies de Tayac.

[WWW.GITENATURE24.COM](http://WWW.GITENATURE24.COM)

### **Repas Gourmands**

Je vous propose des repas fait maison avec des produits de saison et locaux! Repas végétarien préparé avec plaisir!



# Portrait - Béatrice

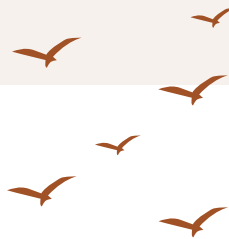
Née dans l'écrin des hautes montagnes de Chamonix j'ai toujours adoré la nature, les grands espaces, l'ailleurs et les bouts du monde. Naturellement, je suis devenue accompagnatrice en montagne pour allier ma passion de la randonnée en pleine nature et mon envie de partager mes connaissances naturalistes avec les gens que j'accompagne sur les chemins du monde.

C'est à Oman que j'ai particulièrement développé mon gout pour l'ornithologie il y a quelques années et où j'ai conçu mes premiers voyages d'observation des oiseaux.

Aujourd'hui je suis persuadée que l'aventure commence derrière sa propre maison, au fond du jardin ou dans la forêt à côté de chez nous. Il suffit d'être curieux et attentifs aux trésors de la nature.



@BÉATRICE MOLLARET



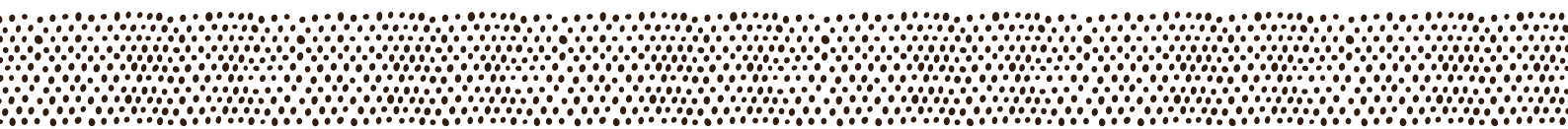
# Portrait - Céline



Fille de plusieurs générations de paysans, j'ai appris depuis toute petite à observer le monde qui m'entoure: les saisons, les moissons, les forêts, les traces laissées par les animaux et bien sûr apprendre à reconnaître le son des oiseaux.

Pour chaque oiseau de notre jardin ma grand mère ou mon père avaient une histoire à raconter...Le geai des chênes avertit toute la forêt de l'intrus qui y rentre et participe à la reforestation en cachant les glands, le rouge-gorge est l'ami du jardinier, le martinet ne se pose pas durant 10 mois d'affilée,....et mon porte bonheur voir passer les oiseaux sauvages.....

C'est donc une évidence pour moi d'accueillir Béatrice et vous stagiaires d'un week-end, sur cette thématique qui me tient à cœur.



# TARIFS



## Tarifs AVEC hébergement sur une base de 8 inscrits minimum:

- En chambre avec un lit double: 290€
- En chambre partagée avec un lit simple (2 lits): 240€
- En dortoir avec un lit double par pers (4 lits): 210€
- En petite chambre seule (canapé lit): 240€

Tarif SANS Hébergement sur demande

## Le tarif comprend:

- Les 2 nuits dans un gîte tout confort - suivant votre choix de chambre
- les 2 petits déjeuners (produits locaux et de saison)
- 2 déjeuners avec produits locaux - fait maison et de saison (sans les boissons)
- 1 diner le samedi soir avec produits locaux fait maison et de saison (sans les boissons)
- Les 2 journées avec votre guide Ornithologue Béatrice Mollaret
- Le matériel video, jumelles,...

## Le tarif ne comprend pas:

- Le diner du jour 1 (auberge espagnol: apporter ce que vous souhaitez partager)
- Les collations, snack durant le séjour
- Les boissons lors des repas
- Votre matériel pour la prise de note
- 

Nous demandons à chacun d'apporter une spécialité régionale (gâteaux, brioche,...) et une boisson (soft ou vin ou bière) à partager durant le séjour.



# *Stage Observation des oiseaux*



26 au 28 juin 2026

Chambre solo, partagée ou dortoir

-Saint Genies 24590-

Programme et réservation:

[info@gitenature24.com](mailto:info@gitenature24.com)

[WWW.GITENATURE24.COM](http://WWW.GITENATURE24.COM)