



# STAGE 2 JOURS PALETTE NATURE

---

Du 18 au 20 septembre 2026

Du 6 au 08 novembre 2026



## PRÉSENTATION

Historienne de l'art, j'ai longtemps étudié l'imagerie médiévale, les techniques picturales ainsi que les origines de la couleurs. Autodidacte et passionnée, je n'ai de cesse de rechercher de nouvelles sources de couleurs.

Je puise mon inspiration dans ce que la nature a de plus beau à nous offrir. Elle est au cœur de ma créativité, dès lors, chaque caillou, chaque petite plante devient magie. J'aime créer des choses avec mes mains et passer du temps à me connecter avec la nature.

Dans un monde qui va toujours plus vite et qui se veut de plus en plus performant, je vous offre un moyen de ralentir, d'observer, d'expérimenter. C'est une façon de nourrir une relation plus étroite avec la nature, c'est un art de vivre, une méditation, un voyage de découverte sans fin.

HÉLÈNE



# CONTENU ET DÉROULEMENT

---

Lors de ce stage de 3 jours, je vous propose d'apprendre à trouver de la couleur en pleine nature, à fabriquer **vos propres pigments**, peinture et outils. Cette immersion dans la nature sera l'occasion de découvrir ses trésors insoupçonnés, la **transformation d'un matériau brut en peinture**.

## Préparation d'un saumon en croute d'argile cuit sous braise.

Arrivée le vendredi soir. Auberge espagnole et présentation du week-end.

### JOUR 2

- 8h30 : Petit déjeuner
- Collecte de minéraux et argile, modelage
- Déjeuner au gîte
- Broyage et filtrage des minéraux
- Fabrication de fusains
- 17H : fin de journée
- Temps libre
- Diner au gîte



### JOUR 3

- 8H30: Petit déjeuner au gîte
- 9H30 : Fabrication de peinture aquarelle à partir des pigments fabriqués et mise en godet
- Préparation d'un saumon en croute d'argile et cuisson à la braise
- Cuisson palettes d'argile
- Déjeuner préhistorique au gîte
- Fabrication d'un calame et d'un pinceau
- 17H : fin de stage



# UNE EXPÉRIENCE UNIQUE UN RETOUR À L'AUTHENTIQUE ET AU NATUREL

## Repartez avec :

- une boîte d'aquarelles naturelles
- des fusains naturels, un calame et un pinceau fabriqué main
- un carnet pour expérimenter
- un nouveau savoir-faire et des fiches techniques
- le surplus de matière collectée pour poursuivre l'expérience chez vous



# UN LOGEMENT NATURE - AU CŒUR DE LA PRÉHISTOIRE

Gîte périgourdin de caractère au sein d'un corps de ferme. Laissez-vous bercer par la douceur de vivre du Périgord Noir. Entièrement rénové dans le respect de l'environnement, notre gîte de charme en pierres de taille vous offre une magnifique vue sur la nature.

Le gîte se trouve au cœur de la préhistoire dans la vallée de l'Homme, à deux pas de la grotte de Lascaux et quelques minutes de la capitale de la préhistoire: Les Eyzies de Tayac.

## Un gîte eco-responsable

Transmise de génération en génération, cette ferme est le cadeau de ma famille que je souhaite vous faire partager.

L'environnement qui l'entoure, forêts, prairies, ruisseaux, est riche d'une flore et d'une faune variées que je souhaite préserver.

Vous avez la possibilité de choisir votre type d'hébergement selon la disponibilité:

1 chambre avec 1 lit double , 1 chambre avec 2 lits, 1 dortoir avec 4 lits double.

Vous trouverez dans le gîte 2 wc indépendants, 2 salles de bain avec chacune 2 douches et un lavabo, 1 grand salon pour lire et se reposer, 1 grande salle à manger donnant sur la grande cuisine où seront pris les repas et auront lieu les activités.



# INFOS PRATIQUES



## Tarif : Sur une base de 8 inscrits minimum:

- **En chambre avec un lit double: 665€**
- **Supplément pour la seconde personne (couple): 415€**
- **En chambre avec un lit simple (2 lits): 567€**
- **En dortoir avec un lit double par pers (4 lits): 503€**

•  
Tarif SANS Hébergement sur demande

### Le tarif comprend:

- L'accompagnement d'Hélène tout au long du stage
- L'hébergement en chambre individuelle, partagée ou dortoir - 2 nuits
- 2 petits déjeuners
- Les 1 dîners hors boissons du jour 2,
- Les 2 déjeuner buffet hors boisson jour 2 et 3

### Le tarif ne comprend pas:

- Le dîner du jour 1 (auberge espagnol: apporter ce que vous souhaitez partager)
- Les collations, snack durant le séjour
- Les boissons lors des repas

Nous demandons à chacun d'apporter une spécialité régionale (gâteaux, brioche,...) et une boisson (soft ou vin ou bière) à partager durant le séjour.

---

**LOCALISATION : GITE NATURE 24 - 518 ROUTE DE ST DRAMONT 24590 SAINT GENIES**

**RÉSERVATION ET RENSEIGNEMENTS : [INFO@GITENATURE24.COM](mailto:INFO@GITENATURE24.COM)  
CÉLINE: 06 70 57 73 34**